

Atelier

**Management dans l'ESS :
Enjeux, évolutions et échange de pratiques**

Animation : **Jean Camille** - Directeur MPS Formation, délégué régional du SYNOFDES et Conseiller Prud'hommes UDES

Interventions :

Christine Dutrieux, Directrice des Etudes à l'IRTS Nouvelle-Aquitaine

Anne-Sophie Vives, Directrice de l'Association L'Burn

Lise Lenain, Psychologue du travail

Atelier

**Management dans l'ESS :
Enjeux, évolutions et échange de pratiques**

3 thématiques de la matinée :

1. Le management depuis la crise sanitaire : évolutions dans les rapports au travail / enjeux et conséquences du télétravail et du management à distance dans les structures de l'ESS
2. Attractivité : quelles pistes et solutions managériales et organisationnelles pour revaloriser les métiers de l'ESS ?
3. Etre dirigeant.e dans l'ESS : quelles spécificités ?

Atelier Management dans l'ESS : Enjeux, évolutions et échange de pratiques

Exemple de baromètre de santé mentale

SIGNES			
EN SANTÉ	EN RÉACTION	FRAGILISÉ(E)	EN ÉTAT CRITIQUE
Être posé(e) – Calme	Anxiété – Tristesse occasionnelle	Anxiété – Tristesse envahissante	Anxiété constante – Dépression – Idées suicidaires
Sens de l'humour	Irritabilité – Sarcasme déplacé	Colère – Cynisme	Excès de colère – Agressivité
Vivacité d'esprit	Oublis – Pensées intrusives	Indécision – Manque de concentration	Incapacité à se concentrer
Sommeil réparateur	Sommeil perturbé	Sommeil agité, cauchemars	Trop ou manque de sommeil
Rendement soutenu	Sentiment d'être surchargé – Procrastination	Sentiment d'être débordé(e) – Piètre performance	Incapacité à faire des tâches
Confiance en soi, en les autres	Doute de soi	Doute des autres	Méfiant
Se sentir bien	Tensions et maux de tête	Douleurs physiques	Maladies physiques
Bon niveau d'énergie	Manque d'énergie	Fatigue	Épuisement
Actif physiquement	Activités physiques réduites	Inactif physiquement	Léthargie
Actif socialement*	Contacts sociaux réduits*	Contacts sociaux évités*	Interruption des contacts avec ses proches*
Consommation occasionnelle et sociale	Consommation régulière mais contrôlée	Consommation difficile à contrôler	Abus ou dépendance

Atelier Management dans l'ESS : Enjeux, évolutions et échange de pratiques

Ressources bibliographiques à consulter :

*Pour en finir avec le machin,
Les désarrois d'un consultant en management.
Norbert Alter, Edition EMS 2024*

